

**L1:** Atu iha Tempu Kuarezma nian ida-ne'e, amlulik sira no ema konsagradu hotu bele habiit sira-nia domin ba Kristu no sai sasin moris nian iha mundu ida ne'ebé hetok buka atu hadook an ba beibeik husi Maromak.

*Magnificat...*

**L1:** Ksolok atu saran moris

**L5:** "Ha'u fakar ha'u nia raan karik hamutuk ho imi nia fiar nia buat karan no serbisu, ha'u sei haksolok hodi halo parte imi nia ksolok, no imi mós sei haksolok no halo parte ha'u nia ksolok" (Fil 2, 17-18).

**L1:** Atu iha Tempu Kuarezma nian ida-ne'e ita hotu buka hamanas ita-nia entuziazmu atu servi Kristu iha foin-sa'e kiak sira, sira ne'ebé terus no ema la tau matan, nune'e bele esperiénsia ksolok no dame mai husi Kristu nia domin preventivu no laran-sadia.

*Magnificat...*

**L1:** Ksolok atu moris iha dame laran

**L6:** "Nia mak ita-nia dame; Nia halo povu rua ne'e sai ida de'it; Nia hatún tiha muru ne'ebé haketak ita, hodi sobu iha Nia an rasik laran hirus malu nian" (Ef 2, 14).

**L1:** Atu iha Tempu Kuarezma nian ida-ne'e, ukun-na'in no kbiit-na'in funu nian, rona ema kiak no terus-na'in nia hakilar atu nakfilak kilat sira iha instrumentu dame nian, ta'uk sira iha laran-metin no tensaun sira iha perdaun.

*Magnificat...*

**Ami Aman**

**Orasaun finál**

Na'i Jezús, Ita mak mundu nia naroman. Leno ami-nia moris, halakan filafali iha ami don Batizmu nian atu ami aprende haree realidade nu'udar Ita rasik haree, dixerne loloos no moris tuir Ita Liafuan. Ami harohan ne'e hodi ami Na'i Jezús Kristu nia naran hamutuk ho Espiritu Santu. Amén.

**Knananuk finál: Ha'u laran metin Maromak**

Ha'u laran metin Maromak; ha'u laran metin Maromak;  
Nia leno dalan mai ha'u; la'o hamutuk ha'u nafatin.

1. Maski nakukun, la'o kalan nia laran / maski ha'u tauk, la'o ba oin nafatin.
2. Maski rai fila, ha'u lakon ha'u nia dalan / maski la hetan belun no hadomi.
3. Maski ha'u dalan lakon iha nakukun / maski la haree Maromak futar oin.

## ADORASAUN

### LOKE MATAN BA NAROMAN LOOS



DOMINGU IV KUAREZMA NIAN

**ntrodusaun:** Depoizde rai-fuik maran, foho no bee-matan, ita-nia dalan kuarezmál lori ita ba sidade nia rungu-ranga: ema lubun boot, tarutu, stress... buat sira-ne'e hotu kria abu-abu no nakukun. Jezús fó naroman ba sira ne'ebé hakarak tanba konxiente katak nia moris iha nakukun, maibé labele fó ba sira ne'ebé fiar katak sira la presiza naroman. Ita hanoin nafatin katak iha viajen moris nian, "Ahi-Oan" Evanjellu nian mak leno ita-nia lurón sira bainhira nakukun no fó dame no esperansa

**Knananuk espozisaun nian:** Ami fiar Jezús

*Graças e louvores... Glória... Meu Deus eu creio...*

### Ita harohan

Maromak, Aman roman nian. ita haree kle'an ami-nia fuan: keta husik atu nakukun nia kbiit domina ami, maibé loke ami-nia matan sira ho Ita-nia Espíritu nia grasa, atu ami bele haree Ida ne'ebé Ita haruka atu leno mundu. No fiar iha Nia de'it, Jezús Kristu Ita Oan, no ami Na'i. Nia be Maromak ho Ita hamutuk ho Espíritu Santu tinan ba tinan nafatin. Amén.

### MOMENTU 1 – MAROMAK MAK HAREE NO KURA EMA MATAN-DELEK

Maromak mak roman. Iha tempu adorasau nian ida-ne'e ita simu konvite atu deskobre Maromak nia futar oin ne'ebé hatudu liuliu iha domin. Domin ida-ne'e mak karidade, oferese ba ema hotu no sai nu'udar proposta ida moris foun nian. Ita husu ba Na'u don domin nian atu hadomi Nia no hadomi malu.

### Leitura – Jo 9,1-9

«Jezús liu daudaun, Nia haree ema ne'ebé matan delek hori moris mai. Eskolante sira husu ba Nia: "Na'i, sé nia sala mak halo ema ne'e moris matan delek: nia sala ka nia aman sira nian?" Jezús hatán ba sira: "Nia la sala, nia aman inan sira mós la sala; maibé, ne'e atu Maromak nia hahalok sira mosu iha nia. Wainhira sei loron, Ha'u sei halo Ida ne'ebé haruka Ha'u mai nia serbisu; kalan to'o mai ema ida la bele serbisu. Wainhira Ha'u sei iha mundu, Ha'u mundu nia naroman." Dehan tiha ne'e, Nia tafui ba rai halo tahu ho nia kabén, hafoin nia kose tahu ne'e ba matan delek ne'e nia matan hodi dehan ba nia: "Ó bá fase iha pixina Siloe nian". Siloe katak "ida ne'ebé ema haruka." Ne'e duni, nia ba fase; hafoin nia fila, hodi haree ona. Ema sira ne'ebé hela besik nia, no sira hotu ne'ebé hare nia husu esmola, husu ba malu: "Ema ne'e la'ós ida ne'ebé tur husu esmola?" Ema balun dehan: "Nia duni," seluk fali dehan: "La'ós nia; ema ida hanesan nial!" Nia rasik dehan: "Ha'u duni!"».

*Pauza*

### Imajen 1 – Jezús liu daudaun no haree...

**L1:** Dalan konversaun no kura nian mak uluknanai no



**Hotu:** Ha'u fiar.

*Imi fiar Espíritu Santu, Santa Kreda Katólíka, no santu sira tulun-malu: hetan perdaun ba salan sira, isin sira sei moris hi'as ba moris rohan-laek?*

**Hotu:** Ha'u fiar.

**G/P:** Maromak bele buat hotu, Na'i Jezús Kristu nia Aman, ne'ebé so'i ita husi salan no haraik mai ita hotu moris foun, iha bee no Espíritu Santu, tahan ita ho Jezús Kristu nia grasa ba moris rohan laek.

### INVOKASAUN SIRA

**G:** Fiar loos mak paixaun ne'ebé labele kesi metin, taka iha silénsiu, ta'uk no hahalok-laek. "Caritas Christi urget nos" (2Cor 5,14): Kristu nia domin mak hakonu ita-nia fuan no dudu ita atu evanjeliza, atu sai ba li'ur [...] Defaktu, fiar buras bainhira moris nu'udar esperiênsia domin ida ne'ebé simu no bainhira komunika nu'udar esperiênsia grasa no ksolok nian". (Porta Fidei, 7). Hanesan Maria ne'ebé bá lalais iha foho atu lori ksolok ba Izabél no ho S. Paulo nia liafuan sira, mai ita habiit ita-nia ksolok no aten-barani maski hasoru difikuldade oioin atu lori Kristu ba maun-alin sira.

**Knananuk:** *Magnificat anima mea Dominum* (ref de'it).

### L1: Ksolok iha orasaun

**L2:** "Ha'u fó agradese ba ha'u nia Maromak wainhira ha'u hanoin imi; no wainhira ha'u harohan ba imi, ha'u harohan ho ksolok" (Fil 1, 3-4).

**L1:** Ita harohan atu Tempu Kuarezma nian ida-ne'e sarani sira bele esperiênsia fali enkontru pesoál no reál ho Kristu no hafoun sira-nia fiar, esperansa no karidade.

### *Magnificat...*

### L1: Ksolok iha fiar

**L3:** "Mai ha'u, moris katak Kristu; mate mós folin boot mai ha'u. Maibé ha'u moris nafatin karik, ha'u sei bele serbisu ho fuan barak liu tan. Ne'e duni, ha'u hanoin rua: ha'u hakarak atu husik ona moris ne'e hodi ba ona hamutuk ho Kristu; ida ne'e dí'ak liu tan; maibé dí'ak liu ba imi katak ha'u hela lai iha moris ne'e. Tanba ha'u hatene mós katak ha'u sei hela hamutuk ho imi, atu imi bele ba oin hodi hetan ksolok iha fiar" (Fil 1, 21-25).

**L1:** Atu Tempu Kuarezma nian ida-ne'e sai oportunidade ba sarani hotu atu hafoun sira nia vokasaun batizmal no buras iha laran manas atu fahe Evanjellu ho ema seluk.

### *Magnificat...*

### L1: Ksolok atu haklaken Evanjellu

**L4:** "Balun haklaken Kristu ho laran moras, maibé balun haklaken Kristu ho laran loos...Maibé mai ha'u, sira haklaken ho laran moos ka laran foer, ne'e la halo buat ida: sira haklaken Kristu, no tan ne'e ha'u haksolok; ha'u laran la susar ida" (Fil 1, 15-18).

## Imajen 5 – Jezús nia matan

**L 5:** Jezús revela nia an nu'udar "Ema nia Oan". Matan-delek rekoñese Jezús bainhira, ema duni tiha sai tiha nia husi sinagoga, Jezús bá hasoru nia no husu se nia fiar iha Mane nia Oan: oras-ne'e nia haree ho matan rasik. Nia hakneak. Nia sai husi relijiaun ne'ebé halo nia sai delek hodi hakat ba fiar ne'ebé loke nia matan: "Ha'u fiar, Na'i", ne'e mak nina konfisaun.

**G:** Adere ba fiar maka prosesu ida konversaun nian ne'ebé loke ita-nia matan, fanun ita husi matan-dukur no dudu ita atu bá oin iha ksolok no esperansa. Ho batizmu ita sai livre husi korente mate no salan nian. Iha Maromak ita sai kriptura foun, livre no ho kbiit atu hadomi Nia no ita-nia maluk sira.

**L 6:** Ita halakan ita-nia lilin husi Lilin Páskua. Ita sei renova ita-nia profisaun fiar nian halo iha loron Batizmu, iinisiu ita-nia dalan nian ho Kristu. Nu'udar ahi lakan leno nakukun, ita-nia moris mós, iha periodu Kuarezma nian ida-ne'e no ba nafatin, bele hetan naroman husi Jezús, ne'ebé lori mai ita mensajen ida ne'ebé orienta ita-nia moris. Halakan tiha ita-nia lilin, molok tau iha Jezús Santissimu Sakramentu nia oin ita sei renova ita-nia fiar.

### Knananuk: Batiza-me

Batiza-me Senhor com Teu Espírito (3x)  
Batiza-me, batiza-me, Senhor.  
E deixa-me sentir Teu Fogo de amir  
Aqui no coração, Senhor (2x)

Inunda-me Senhor com Teu Espírito (3x)  
Inunda-me, Inunda-me, Senhor.

Transforma-me...Lava-me...Ilumina-me...

(*Na'i-lulik ka Gia husu no hotu-hotu hatán*)

*Imi hakribi salan hotu, hodi moris loos nu'udar Maromak oan?*

**Hotu:** Ha'u hakribi.

*Imi hakribit babeur aat, hodi lakohi moris iha salan?*

**Hotu:** Ha'u hakribi.

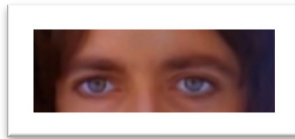
*Imi hakribi Satanás, tan husi nia buat aat no salan mosu?*

**Hotu:** Ha'u hakribi.

*Imi fiar Aman Maromak bele halo buat hotu, halo ona lalehan no rai?*

**Hotu:** Ha'u fiar.

*Imi fiar Jezús Kristu Ona mane mesak ita Na'in, moris husi Maria Virjen, terus to'o mate, ema hakoi Nia, moris fali husi mate, hatodan-an iha Aman nia kuana?*



nafatin, jestu ida kriaun foun nian no Maromak mak protagonista, Jezús mak foti insiativa. La'ós ema mak haree Maromak, maibé Maromak mak haree ema. Hasoru ema matan-delek ne'ebé la husu buat ida no halo tui buat hotu, ita simu bolun atu deskobre hikas fali ita-nia an nu'udar kriptura. Buat ne'ebé muda mane ne'ebé laiha naran ida ninia moris, no ita bele empresta ita-nia naran, mak faktu katak Na'i "liu daudaun no haree" nia. Buat ne'ebé halo atu matan-delek ne'e haree mak ninia disponibilidade aru husi nia an bele haree ho modu foun, atu husi naroman foun leno nia moris.

## Imajen 2 – Jezús halo taho

**L2:** Halo taho fó hanoin kona-ba ita nia orijen ne'ebé mai husi taho. Defaktu, iha Génesis kapitulu 2, ita hetan versikulu ida-ne'e: "Maromak halo ema husi rai" (Gen. 2,7). Iha-ne'e Jezús halo taho no kose ba nia matan, atu fó hanoin ba ema matan-delek ne'e katak ita ema la'ós de'it halo ho lalehan no Maromak nia domin, maibé ita mós lori iha ita-nia an, zona sira nakukun nian, maski susar atu simu. Ne'e mak ita-nia natureza.



**L3:** Jezús liu no haree ita-nia matan-delek: ita sai delek bainhira ita-nia relasaun sira ho ema seluk sai malirin, bainhira ita la tau ema iha sentru maibé ita-nia prekonseitu sira, ita-nia hateken sira para de'it iha aparénsia. Jezús hakarak liberta ita husi buat sira-ne'e hotu. Nia husu de'it atu ita hatudu katak ita sinseru/a ho an rasik.

*Silénsiu (Fó naran ba ita-nia atitude ka hahalok ne'ebé halo ita sai delek – background music)*

### JESTU

**G:** Ita hakarak fó naran ida ba ema matan-delek ne'e: ita-nia naran rasik. Hodi temi ita-nia naran signifika mós dehan ita ne'e sé, ita mai husi ne'ebé, sá loos ita-nia orijen. Ita hakat ba Santissimu ita oin no ita dehan ita-nia naran. Ita husik atu Jezús kona ita ho taho, hanesan ho ema matan-delek, atu bele hahú obra kura nian (amlulik ka Irmán diretora mak kose taho).

### Knananuk: Jezús fó naroman

Jezús fó naroman, leno nakukun; leno ami dalan.

1. Ha'u fuan terus, ha'u laran susar / ha'u horik dook, dook Ita Boot.
2. La hetan ksolok bainhira mesak / dook Na'i Maromak, Maromak dalan.
3. Ha'u kalan ne'e la'o tui Maromak / Maromak dalan, dalan lalehan.
4. Hatudu dalan, ha'u Aman doben / ha'u oin nakukun, la'o sala dalan.
5. Loron foun sei mai, naroman sei mai / Maromak sei tulun, tulun los nian
6. Ita fiar metin, ita laran metin / hamutuk ksolok, ksolok nafatin.

## MOMENTU II - JEZÚS MAK ITA-NIA SALVASAUN

Jezús mak garantia ba ita-nia salvasaun. Ita adora Nia ne'ebé hodi sai hanesan ema, aseita atu mate nune'e bele dada ema hotu iha loron Ninia Páskua nian. Ita husu ba Na'i don Esperansa nian, hodi laran metin katak iha difikuldade sira, Nia nafatin ho ita.

### Leitura – Jo 9,13-17

«Sira lori ema ne'ebé uluk matan delek ne'e ba farizeu sira. Loron ne'ebé Jezús halo tahu hodi loka nia matan ne'e, loron Sábada ida. Farizeu sira husu ba nia oinsá nia hahú haree. Ema ne'e dehan ba sira: "Nia tau tahu ba ha'u nia matan, hafoin ha'u ba fase; oras ne'e ha'u haree." Farizeu balun dehan: "Ema ne'e la mai husi Maromak, basá nia la halo tuir Sábada." Balun dehan: "Oinsá mak ema maksalak ida bele halo milagre ida hanesan ne'e?" Sira nia lia la tuir malu. Sira husu fali ba ema matan delek ne'e: "Ó dehan sá kona-ba ema ne'ebé loka ó-nia matan?" Nia hatán: "Ema ne'e Profeta ida"».

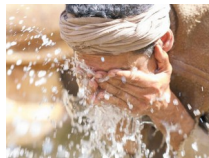
*Pauza*



### Imajen 3 – Naroman

**L3:** Labele haree mak kondisaun ba ema matan-delek atu Jezús bele hakbesik bo lori nia ba naroman. Limitasaun, salan, frakeza sira bele sai buat dí'ak ba Maromak, tanba buat sira-ne'e mak possibilidade ne'ebé ema iha atu Maromak bele hatudu nia an nu'udar Maromak. La iha buat aat ida ne'ebé sai liafuan ikus ba ita-nia moris. Basá dalabarak iha ne'ebá mak hatudu Maromak nia obra sira: halo ema hamriik hikis fali, hadomi nia, tulun nia...

### Imajen 4: "Liafuan: "Ó bá fase"



**L4:** Ema matan-delek fiar iha Jezús nia liafuan. Jezús la kura kedas, maibé konvida nia nune'e: "Ó bá fase iha pixina Siloé nian". Ema matan-delek ne'e fiar iha liafuan ne'ebé seidauk halo milagre, la husu mós atu Na'i promete katak nia sei haree, nia bá, maski seiduak haree. No nia matan sira nakloke, ba dala uluk, nia haree bee nia kór, nia ne'ebé ba moris tomak kona de'it ho nia liman. Nia deskobre katak Bee ne'e mak Na'i, ne'ebé nia nunka haree, maibé rona de'it nia lian, sente de'it nia liman fuan sira ne'ebé kona nia, ho kompaixaun: iha bee ne'e nia simu forsa husi Na'i.

### Knananuk: Kristu haraik fó liberdade

*Ref:* Kristu haraik fó liberdade, Kristu haraik fó salvasaun  
Kristu haraik laran metin, Kristu haraik nia domin.

1. Na'i Maromak haraik paz no lialos, ha'u hetan diak  
Nia hasán ema hotu nia krus, ha'u hetan dí'ak.

**Fo mai ha'u, Na'i, Ita lia; rona ha'u Na'i ha'u orasaun!**

2. Ha'u perdua ha'u nia maluk Na'i Jezús perdua ha'u.

Ha'u hadomi moris tuir dalan loos, ha'u hetan Nia

3. Ha'u tuir dalan, dalan ksolok, dalan loos, tuir dalan loos.

Ha'u hadomi ema fuik, ema leet ha'u Na'i ninian.

### JESTU

**G:** Depoizde tau naran ba ita-nia matan-delek sira no tau ita-nia esperansa iha Na'i, ita hakarak hakarak rona no halo tuir Jezús nia konvite ba ema matan-delek: "Ó bá fase". Ita ida-idak sei bá fase nia matan iha bee.

**Knananuk:** *Águas das fontes, dos rios e dos mares, louvai o Senhor.*

*Ita hotu Maromak nia povu,*

*ita mai hamutuk tan nia naran.*

*1. Povu halibur tan duni Nia lia / povu hamutuk ho Kristu Jezús.*

*2. Povu ne'e moris iha batizmu nia bee / povu ne'e simu Espiritu Santu.*

*3. Povu ne'e han Jezús nia futar Isin / povu ne'e hemu Jezús nia futar Raan.*

*4. Povu ne'e metin iha fiar, iha domin / povu ne'e hein iha Kristu Jezús.*

*5. Povu ne'e hana'i Maromak, ita Na'i / povu ne'e hahi ita Na'i Jezús Kristu.*

### G: Ita harohan hamutuk:

Na'i, Ita mak ha'u-nia roman; lahó Ita ha'u la'o iha nakukun,  
lahó Ita ha'u labele mós halo ain-hakat ida, lahó ita ha'u la hatene atu bá iha-  
ne'ebé,

lahó ita ha'u matan-delek ida ne'ebé hakarak gia matan-delek seluk.

Se Ita loka ha'u-nia matan sira, Na'i, ha'u sei haree Ita-nia roman,  
ha'u-nia ain sira sei la'o iha dalan moris nian.

Na'i, se ita leno ha'u, ha'u mós bele leno.

Ita halo ami sai naroman iha mundu (Kard. Carlo Maria Martini).

### III – FIAR IHA NA'I

Kristu iha liafuan moris rohan-laek nian. Iha ninia laran-sadia ita hetan ahi-oan bai ta-nia dalan. Ita husu don Fiar nian atu labele kontiua sai matan delek ba ninia proposta domin nian. Ita adora Maromak nia Liafuan ne'ebé sai razaun ba ita-nia fiar.

### Leitura – Jo 9, 34-41

«"Ó moris iha sala nia laran, ó hakarak hanorin fali ami?" Hafoin sira duni sai nia. Jezús rona katak sira duni sai nia; hetan tiha nia, Jezús dehan ba nia: "Ó fiar Oan Mane?" Nia hatán: "Nia sé loos, Na'i, atu ha'u fiar nia?" Jezús dehan: "Ó haree tiha ona Nia: Nia mak ko'alia daudaun ho ó." Ema ne'e dehan: "Ha'u fiar, Na'i!" Hafoin nia hakneak iha Jezús nia futar oin, hodi adora Nia. Jezús ia tun ba nia: "Ha'u mai iha mundu atu tesi lia, atu sira ne'ebé la haree bele haree, no sira ne'ebé haree, sira nia matan sai delek." Rona liafuan hirak ne'e, farizeu balun ne'ebé iha ne'ebá husu ba Nia: "Ne'e duni, ami mós matan delek?" Jezús hatan ba sira: "Imi matan delek karik, imi la sala. Maibé tanba imi dehan 'ami haree' mak imi nia sala hela nafatin"».