



Prepara husi Ir Jacinta Gusmão FMA

ADORASAUN
Rona ~ Dixerne ~ Moris

Fuileto-Segundo Novisiado 2019

G: «Liafuan tolu sintetiza Maria nia atitude: raronak, desizaun, asaun. Liafuan ne'ebé hatudu lurón ida mós mai ita iha buat ne'ebé Na'i husu mai ita. Raronak, desizaun, asaun». Iha orasaun ida-ne'e ita hakarak la'o tuir ain-hakat sira ne'ebé Papa Francisco indika: rona, silénsiu no Liafuan. iha Eukaristia nia oin atu sente suli husi ita hakaran no vontade ba moris ida saran-an nian.

Knananuk NUDAR RUSA S-62

Ha'u buka Ita, o Na'i, ha'u nia Na'i
nudar rusa ida buka be matan (2x)

1. Na'i, haraik Ita naroman mai ha'u,
hatudu dalan ba Ita atan
hodi lori hau ba Ita foho santu, ba Ita nia kadunan
2. Ha'u nia klamar hamrook Maromak moris,
ha'u klamar buka hasouru Nia;
O, bainhira ha'u sei ba hela iha Maromak nia futar oin..

G: Hodi Padre, hodi Filho no hodi Espíritu Santu sira-nia naran.
Hotu: Amen.

G: Ita harohan.
Maromak ami Aman, haruka Ita-nia Espíritu Santu mai ami
Atu hamate tarutu ami-nia liafuan sira-nian,
Halo silénsiu raronak nian ukun
no Ita-nia Liafuan akompaña ami
husi ami-nia tilun to'o bá ami-nia fuan:
Nune'e ami bele hasoru Jezús Kristu
no hatene ninia domin.
Nia be moris no ukun tinan ba tinan nafatin.
Hotu: Amen

RONA

G: «Rona Maromak ne'ebé ko'alia mai ita, rona realidade loroloron nian, atensaun ba ema sira, ba faktu importante sira tanba Na'i iha ita-nia moris nia odamatan no tuku nia ho modu oioin, tau sinál sira iha ita-nia dalan, no haraik mai ita kapasidade atu haree». Espíritu mak loke ita-nia fuan atu rona nia Liafuan no istória, fatin loroloron nian ne'ebé sai instrumentu atu dixerne ita-nia vokasaun. Ita prepara an atu simu ho ksolok Maromak nia Liafuan, Kristu Jezús ita Na'i. Nia mak liafuan rohan-laek Aman nian, Nia mak naroman loos ne'ebé nabilan iha nakukun; Nia mak ita-nia moris; Nia mak tempu nia plenitude ne'ebé halo an ba ema iha Maria Virjen nia knotak.

L2 Na'i Jezús, Ita ne'ebé ko'alia nafatin ba ema ida-idak nia fuan, hodi hatudu ita-nia planu domin no ksolok loos nian, halo ami-nia fuan sai rai bokur, iha-ne'ebé ami-nia vokasaun sai buras ho santidade salezi-ana, hanesan Don Bosco no Madre Mazzarello halo ho sira-nia moris rasik, saran tomak ba foin-sa'e sira nia salvasaun. *Ref.*

L1 Na'i Jezús, Ita ne'ebé haruka Ita-nia Apóstolu sira atu haklaken Evan-jellu to'o mundu nia rohan, hakonu iha foin-sa'e barak nia fuan, hakaran atu saran moris rasik atu harii no habelar Ita-nia reinu justisa no dame nian. *Ref.*

L2 Na'i Jezús, Ita-ne'ebé iha Maria hetan fuan ida prontu atu rona Ita-nia lian no simu iha nia knotak, halo ami iha dosilidade ba Ita-nia Liafu-an atu kontinua hahoris Ita iha mundu ne'e liuhusi ami-nia vida konsagrada ne'ebé santa. *Ref.*

L1 Na'i Jezús, Ita ne'ebé Maria no José simu no tau matan ho domin no atensaun, halo atu akompañadór no akompañadora sira no gia espirituál sira tau matan ho paixau nia ema sira ne'ebé entrega ba sira. *Ref.*

L2 Na'i Jezús, Ita ne'ebé bolu mane no feto sira atu tuir Ita iha dalan kloot konsellu evanjéliku sira-nian, halo atu konsagradu/a sira, hodi hasoru malu ho Ita loroloron iha orasaun no silénsiu, sai roman no konso-lasaun ba ema ne;ebé teru no iha susar laran. *Ref.*

Ami Aman.

Orasaun:

Maromak domin-na'in, ne'ebé tane aas ema nia Liberdade ho asaun Espíritu Sanut nian, haraik mai ami fuan ne'ebé maus, ho kapasidade atu dixerne, hili no moris tuir lora ba lora Ita-nia hakaran ne'ebé hatudu iha eventu sira, iha ema sira no iha ami-nia fuan sira. Halo ami iha korajen atu hakribi mundu nia babeur sira no saran an ami nia isin no klamar tomak ba Ita-Boot. Ami harohan ne'e hodi ami nia Nai Jezús Kristu nia naran hamutuk ho Espírit Santu. Amen.

Knananuk adorasau nian

mak ha'u buka ka hakarak ho ha'u-nia modu atu fô sai, ko'alia ...?". Espresaun ida S. Francisco nian kona-ba "Halo ha'u sai intrumentu dame nian" ba iha ne'ebé?"

Tema: hari'i dame no armonia komún

K. Síndrome 'clown' ka pallasu nian: vs la sai superfisíal

k. Dalaruma ita hetan iha komuidade ema sira ne'ebé prefere moris komuidade nian ho de'it hakohak-malu, rein-malu, jogu no festa sira, paseiu no la'o halimar, se lae la'ós moris komuidade-komunhaun. Bainbain sira mak foin-sa'e sira ho karákte di'ak, maibé susar atu hala'o moris baibain nu'udar momentu empenhu sériu no profundo, ho mós tempu "halimar" nian. Ema balun hanoin moris mak festa de'it, la'ós empenhu.



Tema: empenhu no reflesaun, kreximentu uman no espirituál

Knananuk Magnificat—O Senhor fez em mim maravilhas. Santo é o seu nome!

Ida-idak lori nia surat-tahan orasaun nian atu ofere hodi sunu iha fatin ne'ebé prepara ona.

INVOKASAUN SIRA

Gia: Ho laran-metin ita loke ita-nia fuan ba Maromak laran-sadia ne'ebé hadomi no hatene ita-nia nesiedade sira. Ba Nia ita dirije ita-nia orasaun.

Ref. Misericordias Domini in aeternum cantabo.

L1 Na'i Jezús, Ita ne'ebé halo Aman nia hakaran nu'udar Ita-nia ai-han no misaun, halakan iha ami-nia fuan raronak ne'ebé maus ba Ita-nia projetu domin nian, atu ami halo ami-nia moris sai resposta ida laran-luak no fekunda ba ema hotu. *Ref.*

Kreda rekoñese Nia presente iha Eskritura sira no prezensa ida-ne'e mak oras-ne'e ita hakarak fô onra hodi husu atu halo ita-nia fuan mamar liután iha raronak.

Knananuk entronizasaun Liafuan nian

Hotu tiha prosisaun, ita sei lee Salmu 49. Hotu tiha kuadra rua repete refraun:

Ant.: *Ha'u sei hasuli Ha'u-nia Espiritu iha kriatura hotu, Ha'u sei hasuli ha'u-nia ksolok, ha'u-nia dame iha mundu.*

L1 Rona ida ne'e bá, nasaun sira hotu, see tilun bá, imi hotu ne'ebé horik iha rai, povu sira aas no kraik, riku no ki'ak sira hotu!

L2 Ha'u-nia ibun iha matenek atu ko'alia; ha'u-nia fuan iha hatene atu haninu. Ha'u rona didi'ak liafuan kmook ida, ha'u tau ha'u-nia mistériu ba múzika arpa nian. **Ant.**

L1 Tansá ha'u tenke ta'uk iha susar laran? Ema nia laran-aat duni ha'u no hale'u ha'u. Sira konfia iha sira-nia rikusoin, hodi gaba an iha sira-nia sasán uain resin.

L2 Maibé la iha ema ne'ebé bele soi nian an ka selu nia prenda ba Maromak, folin ba nia aas resin; sei la mosu katak nia sei moris ba nafatin hodi la haree rai-okos. **Ant.**

L1 Basá nia sei haree katak ema matenek mós mate hanesan ema beik no bilán mate, hodi husik sira-nia rikusoin ba ema seluk.

L2 Iha moris riku, ema lakon sira-nia matenek; sira la sai di'ak liu fali balada sira ne'ebé mohu. Ne'e ma ema sira ne'ebé fiar an raik nia sorte, Abanbairua ba sira-ne'ebé haksolok ho sira-nia liafuan.

Ant.: *Ha'u sei hasuli Ha'u-nia Espiritu iha kriatura hotu, Ha'u sei hasuli ha'u-nia ksolok, ha'u-nia dame iha mundu.*

Husi Livru Lluurai sira nian (1Reis 3,5-15)

Iha Gabaon, iha kalan, Na'i mosu iha mehi ba Salomão. Maromak dehan ba nia: "Husu ba. Ha'u bele fo sa ida ba o?" Salomão hañan: "Ita hatudu domin boot ba ita atan David, ha'u aman, basa, iha ita futar oin nia la'o ho laran metin, justisa no laran los fuan nian ho ita. Ita rai hela ba nia domin boot ne'e hodi

haraik ba nia oan ida nebe ohin tur iha nia kadunan. Ohin, Na'i ha'u nia Maromak, ita mak halo ita nia atan ukun iha ha'u aman David nia fatin. Ha'u nurak liu no la hatene ukun. Ita atan hamriik iha ita povu nebe ita fihir ona, povu wain nebe sura la bele no si'ik, tan nia wa'in tebes. Hanorin ha'u rona, atu ha'u bele hatene ukun ita nia povu hodi hatene haketak buat diak hosi buat aat. Basa se mak bele ukun ita nia povu nebe wa'in tebes?" Na'i haksolok katak Salomão husu buat hirak ne'e. Maromak dehan ba nia: "Tan o husu ida ne'e, la'os moris naruk ba o nia an, ka rikusoi, ka mate ba o nia funubalun sira, maibe dixernimentu atu rona ho tési lia, ha'u sei halo buat nebe o husu. Ha'u se fo hanoin nebe matenek no klean, hanesan la iha ema molok o ka liu tiha o hetan. ha'u sei fo mos buat nebe o la husu: rikusoi no naran boot, nune'e sei la iha liurai nebe sei sai hanesan o iha o nia moris tomak. No o la'o tuir karik ha'u nia dalan sira, hodi moris tuir ukunfuan no haruka sira hanesan o nia aman David halo, ha'u sei fo moris naruk." Salomão hader hodi hatene katak buat hotu ne'e iha mehi. Nia fila ba Jerusalém hodi hela iha Na'i nia Arka. Nia hasa'e kedas buat karan sunu, sakrifisiu sira komuñaun nia hodi fo ba nia emar nia festa boot ida.

Silénsiu

DIXERNE

G: «Iha moris difisil foti desizaun, dalabarak ita hein atu foti, husik ema seluk mak deside iha ita-nia fatin, dalabarak ita prefere husik akontesimentu mak lori ita, tuir moda momentu nian, dalaruma ita hatene saida mak ita hakarak, maibé ita la iha korajen ka ita sente difisil atu bá kontra korrentex». Hodi tau ita-nia tilun iha Jezús nia fuan mak ita bele sente ninia fuan nia fekit no tau ita-nia vontade iha armonia ho ida Aman nian no soi moris.

Knananuk: “Laran metin ba Na’i, Halo buat ne’ebé loos...”

Tempu ba adorasauun pesoál leitora ida lee orasaun S. Agostinho nian, alterna ho refraun. Iha kada refraun halo oferta insensu nian iha ahi-klak iha Santíssimu nia oin.

Ref. *Adoramus te, Domine! (2X)*

Na’i, haraik mai ha’u fuan ida ne’ebé hanoin Ita, klamar ida ne’ebé hadomi Ita, neon ida ne’ebé kontempla Ita, intelektu ida ne’ebé komprende Ita; razaun ida ne’ebé hakohak forte Ita, ne’ebé midar liu; no ho matenek, oh Domin matenek-na’in, ha’u hadomi Ita.

Ref.

Oh moris ne’ebé husi nia buat hotu mai, moris ne’ebé haraik moris, moris ne’ebé ha’u-nia moris, moris ne’ebé ha’u moris mai, moris ne’ebé laho nia ha’u mate;

Ref.

Se iha inisiativa ruma ne’ebé prodús refletór (lampu-sorot) no basa-liman, sira mak uluk-uluk atu halai bá; se presiza hamoos dapur ka soe lixu husi lixu-fatin ka foti surat-tahan pedasu ida ne’ebé monu ba rai, tempu laiha ida.

Tema: matan moris ba ema seluk nia nesessidade, serví ho gratuidade



I. Síndrome fatuk-kuak/gruta nian: vs interiorizasaun



i. Ita hetan iha ema ne’ebé sente nesessidade atu moris iha adorasauun kontinua ba Maromak, ho risku atu la fô atensaun ba ema seluk nia nesessidade ka servisu umilde sira. Hanesan baibain hateten: “Ha’u la mai iha Igreja atu serbisu, ha’u mai atu reza”.

Se orasaun la akompaña ho obra sira, S. Tiago apóstolu hateten, la folin buat ida.

Orasaun sei sai motivu atu subar-an no la’ós atu nakfilak-an.

Tema: orasaun no asaun

J. Síndrome bomba nian: vs serbisu-na’in dame nian

j. Ho síndrome ida-ne’e ema la halo buat seluk maibé ninian mak kria konfliktu liuhusi gossip ka ko’alia aat, fô hatene buat ne’ebé sira rona husi ema seluk ba ema ne’ebé kona direktamente. Halo situasaun sai piór. Haburas ódiu no rai-kunan ba ema seluk.

Ida-ne’e hanesan ho “soe bomba” (terrorizmu bomba nian-Papa Francisco) ne’ebé harahun comunidade. Iha-ne’e mós bele hahú hodi husu pergunta ba an rasik: “Oinsá mak ne’e, ha’u hili fraternidade sarani maibé ha’u la moris?”, “Saida



Tema: aseita an rasik ho hakmatek, ksolok sai an rasik, lahó máskara

Síndrome leaun nian: vs akollimentu loos

f. Ne'e mak síndrome bainhira dehan nafatin: "Ha'u mak iha razaun, ha'u de'it", "ha'u mesak mak loos/justu"; Iha comunidade importante liu hatene moris halo apresiasaun ba ema seluk. Duns Scottus dehan: "La iha buat ida boot iha Maromak futar oin, maibé hotu-hotu dignu hanesan". No moris fraternidade nu'udar don mak halo atu simu ida -malu.

Pergunta ida ne'ebé ita bele husu mak tuirmai ne'e: "Maibé, tebes duni, ha'u de'it mak justu, ha'u-nia projetu de'it mak presiza hetan aprovasaun no lori ba oin?"



Tema: orgullu/foti-an

Síndrome janela nian: vs kompromisu ativu



g. Ne'a mak realidade ida ne'ebé nakdulas iha moris komunitária. Buat ne'ebé baibain mosu "na'in rua-rua", ka grupu ketak ne'ebé hamriik iha janela no kondena no julga ema seluk nia empenü, ka buat hotu ne'ebé comunidade halo no moris. Modu ida inveja ka laran-moras nian.

Buat ne'ebé simples liu mak kolabora, lori ida-idak nia kontribuisaun, duké loron tomak iha janela hodi la halo buat ida, fó an rasik.

Tema: kompromisu, empenü, servisu haraik-an, servi

Síndrome palku-teatru nian: vs servisu haksumik nian

h. Dalabarak ita hetan iha comunidade sarani ema sira ne'ebé moris ba palku-teatru nian.

Moris ne'ebé halo ha'u moris hi'as, moris ne'ebé lahó nia ha'u lakon; moris ne'ebé halo ha'u haksolok, moris ne'ebé lahó nia ha'u terus; moris, midar no domin-na'in. moris ne'ebé labele haluha.

Ref.

Husi Evanjellu nu'udar S. João haktuir (Jo 13,21-29)

Dehan tiha ne'e hotu, Jesus nia laran taridu hodi fó sasin: "Tebes, tebes, Ha'u dehan ba imi katak imi ida sei saran Ha'u." Eskolante sira hateke ba malu hodi hanoin Nia koalia kona ba se los. Eskolante ida ne'ebé Jesus hadomi tur besik nia sorin. ne'e duni, Simao Pedro halo sinal ida ba nia, dehan: "Husu to'ok, Nia dehan se los!" Nia sader ba Jesus nia hirus matan hodi husu: "Se los, Na'i?" Jesus hatan: "Nia mak ida ne'ebé Ha'u sei fó paun ne'ebé Ha'u sei habokon." Hafoin, habokon tiha paun baluk ida, Nia fó ba Judas, Simao Iscariotes nia oan. Paun simu tiha, diabu tama iha Judas nia laran. Jesus dehan ba nia: "Buat ne'ebé o atu halo, halo lalais ba!" Sira ne'ebé tur iha meza la hatene tansa Jesus dehan nune'e ba nia. Tamba Judas kaer kohe osan nian, sira balun hanoin katak Jesus dehan ba nia: "O ba sosa buat ne'ebé ita kuran ba festa;" eh haruka nia fó esmola ba ema kiak sira.

L: Oinsá deside? Iha ha'u-nia dalan tinan hirak ne'e, ha'u nia hilin sira ba Maromak ka ba ema seluk? Ha'u moris iha oin rua-rua no laran makerek hasoru Na'i? Iha tempu silénsiu iha Eukaristia nia oin ita iha momentu atu hafoun ita-nia desizaun tuir Kristu nian, atu sente filafali Maromak Aman nia domin.

Tau ó-nia tilun iha Kristu nia fuan, rekoñese ó-nia infidelidade sira, ó-nia laran-makerek sira no deskobre Ninia laran-sadia. Saida mak ó sente lakan iha Ninia fuan? Saida mak ó sente lakan iha ó-nia fuan? Misaun ida hein ó. Ó presiza deside loloos ba sé ó sarani ó-nia moris tomak.

Pauza ba adorasauun pesoál. Durante silénsiu, ida-idak hakerek iha surat-tahan oan ida intensaun orasaun nian ne'ebé kona situasaun partikulár nia moris nian.

MORIS

L: «Ksolok Evanjellu nian loke ita ba enkontru ho Maromak no maun-alin sira, labele hein ita-nia neineik no ita-nia baruk-teen sira; la kona ita se ita tanát de'it iha janela, ho razaun hein tempu loos; la realiza mai ita se ita la assume ohin kedas, risku hilin nian. Ita moris ita-nia vokasaun OHIN! Ita moris ita-nia misaun OHIN, iha tempu prezente. No ita ida-idak simu bolun atu sai Na'i nia sasin, ohin no iha fatin ne'ebé ita horik bá».

Husi S. Paulo nia Surat ba sarani sira iha Roma (Rm 12, 1-2)

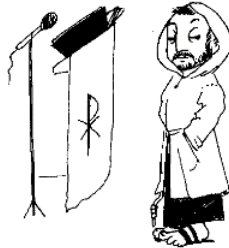
Ne'e duni, ha'u husu imi, maun alin sira, tan Maromak nia laran luak wa'in, atu saran imi nia isin nudar sakrifisiu moris nian, santu no buat nebe Maromak bele simu; katak buat karan espiritual nian. Keta halo tuir mundu ohin ne'e nian maibe nakfila an hodi hafoun imi nia hanoin, atu imi bele hatene loloos buat nebe Maromak hakarak, buat nebe diak, bele simu no loos.

Hateke mai ita-nia an-Ha'u-nia moras mak sa loos?

Síndrome impermeável (kapa udan nian): vs rona ativu

a. La rona loloos Maromak nia Liafuan, rona dalabarak durante loron maibé Liafuan fila fali ba Maromak hodi la halo buat nee'bé tenke halo. Kapa udan nian la husik atu Liafuan habokon moris rasik, maibé suli tun ba li'ur.

Tema: eukaristia, missa, orasaun, meditasaun



Síndrome melaun nian: vs esperiênsia transformadora



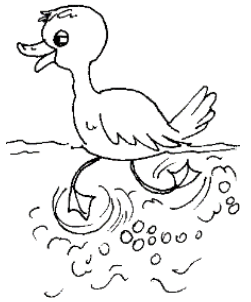
b. haree iha ema sira ne'ebé afirma no hatudu esperiênsia barak moris nian, maibé speriência sira-ne'e la prodús sabedoria iha sira-nia komportamentu. Esperiência sira-ne'e la marka ema nia moris. Aifuan melaun halo dalan naruk mota moris nian no haree no experimenta buat barak, maibé ninia kulit mahar la husik atu esperiência sira-ne'e muda nia moris.

Tema: relasaun, umildade, konxiênsia an rasik nian, relasaun ho ema seluk

Síndrome manu-rade nian: vs asume luta ne'ebé hamosu pergunta

c. manu-rade halo dalan 'hakmatek' iha bee leten. Ema sira hotu ne'ebé hateke ba nia, bele hanoin "ó mak di'ak ona!". Maibé nia ain sira iha okos, baku ba mai, halo ninia dalan la hakmatek. Espresaun husi ema sira

ne'ebé dehan: "Buat hotu di'ak de'it. Nafatin di'ak", maibé sira subar ba an rasik sira-nia luta no laran lahakmatek loloos nian. Loloos sira labele subar an, maibé konfronta an ho an rasik no ema seluk. Iha liafuan seluk, luta ida ne'ebé labele subar, maibé jere. Iha síndrome ida-ne'e nia laran mak baibain ita hetan ansiedade (lahakmatek), ta'uk, insatisfasaun. Kompara ho ema ne'ebé hakarak moris hodi sulan botil nia matan nafatin iha bee okos, enkuantu simples liu atu foti no tau iha fatin seluk. Moris luta signifika moris empenū atu transforma an no konforma an ho Kristu.



Tema: rekoñese no enfrenta problema sira, sai boot ho korajen

Síndrome tata nian: vs relasaun ne'ebé simu diversidade



d. Haree iha ema sira ne'ebé moris ho bateria nia been iha ubun. Sira la hatene apresia simplisidade, gostu moris nian. Sira haree metan de'it iha fatin hotu. Hirus ne'ebé sira iha ba sira-nia insusesu sira "muta" sai nafatin ba ema seluk. Loloos sira tenke haburas an iha atitude domin nian no husu ba an rasik se atitude ne'ebé sira iha ne'e iha sentidu no signifikadu. Presiza husu ba an rasik" "Saida mak ha'u husu ba ema seluk?" ka "Modalidade ida-ne'ebé mak ha'u presiza uza atu husu?"

Tema: atitude, respeito malu, simu malu, komprensaun

Síndrome gravata borboleta nian: vs espresaun emosaun ne'ebé jere

Ho ilas ida-ne'e hakarak subliña oinsá dalabarak iha relasaun sira ema buka "halo haksolok ema seluk", atu hatudu an ba li'ur nu'udar ema di'ak. Nune'e ema hotu bele hahí ha'u.... Ho tempu dalan ne'e lori atu moris ho kolen no lahó entuzizmu vida sarani-relijioza no komunitária.

Iha kazu ida-ne'e ita bele husu ba an rasik: "Sala saida se ha'u labele halo, ha'u kole, ha'u labele bá?"

